«Согласовано»
Директор МОУ _____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

# МЕНЮ

на 24.11.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3.4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **25,7** | **25,7** | **69,9** | **567,5** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия(печенье,вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **2,2** | **2,4** | **44,4** | **191,0** | | **157,89** |
| **Всего за день:** | | **27,9** | **28,1** | **107,3** | **748,3** | | |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3.4,5 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **29,3** | **29,6** | **76,6** | **636,4** | | |

| **Полдник** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Кондитерские изделия(печенье,вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **365** | **4,6** | **5,4** | **60,5** | **308,1** | | |
| **Всего за день:** | | **33,9** | **35,0** | **137,1** | **944,5** | | **157,89** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**